



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Ile-de-France

Rando Challenge® Île-de-France

Découverte & Compétition
challenge des clubs

Dimanche 5 mai 2019

Stade Georges Suant - Halle de Saut
165 avenue François Molé
92160 ANTONY

Inscription sur : idf.ffrandonnee.fr

avant le 29 avril 2019

randochallenge@ffrandonnee-idf.fr

01 48 01 81 51

10 km
à 20 km



 île de France

 CNDR
Commissariat National
Départemental à la
Randonnée

PARIS
REGION

hauts-de-seine
LE DÉPARTEMENT

  Lafuma

FFRandonnée
Hauts-de-Seine

Crédit Mutuel

AVF
Association des
Vainqueurs de France

ville
Antony

WTF



Pas à pas, partagez en équipe un moment ludique et convivial

Qu'est ce qu'un Rando Challenge® ?

Un Rando Challenge® est un rallye pédestre ludique, convivial et culturel. Les équipes de 2, 3 ou 4 personnes doivent parcourir un itinéraire donné, à une vitesse fixée et s'approcher le plus possible du temps de référence. Tout au long de leur parcours, les randonneurs doivent répondre à des questions (de type Affirmations à Choix Multiples) sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire ou encore l'observation...

Il existe 2 niveaux de Rando Challenge® :

- Rando Challenge® Découverte 10 à 12 km : Accessible à tous. L'itinéraire est tracé sur la carte.
- Rando Challenge® Compétition 16 à 20 km : L'itinéraire est tracé sur la carte. Pour les clubs affiliés FFRP (en équipe de 3 ou 4), cette épreuve compte pour le championnat de France des Clubs.

Matériel nécessaire par équipe :

- Une boussole
- Un téléphone portable (pour votre sécurité)
- Une trousse de premiers secours
- Un curvimètre ou un double décimètre pour calculer la longueur du parcours (pour la Compétition)

Votre équipement :

- Des chaussures adaptées
- De l'eau en quantité suffisante
- Des vêtements adaptés, chauds et de pluie, si la météo est capricieuse
- Un pique-nique, il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours.

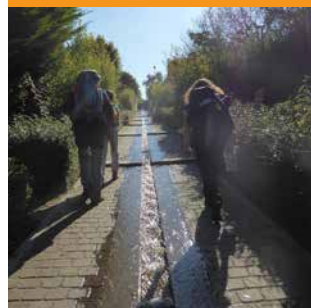


Rallye pédestre

Equipes de
2, 3 ou 4



Prévoir son
pique-nique et
une boussole





Entre amis ou en famille découvrez les Hauts-de-Seine, ses parcs, la vallée de la Bièvre et la forêt de Verrières

Programme :

- 8h30 : Accueil des 1^{ers} participants Compétition
- 9h00 : Premiers départs des équipes Compétition
- 9h30 : Accueil des 1^{ers} participants Découverte
- 10h00 : Premiers départs du Découverte
- 15h00 : Arrivée des dernières équipes
- 16h30 : Proclamation des résultats

Comment s'inscrire ?

Pour participer, il suffit de remplir le bulletin d'inscription et de régler (20€ ou 25€) directement en ligne sur le site :

idf.ffrandonnee.fr

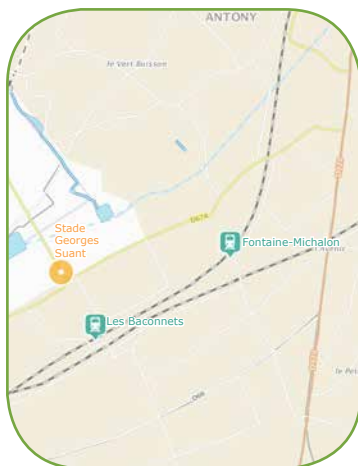
Accès :

Rendez-vous au
Stade Georges Suant
Halle de Saut
165 avenue François Molé
92160 ANTONY

Transports en commun :

Train : RER B, arrêts : Les Bacconnets ou Fontaine-Michalon, puis 10 min à pied.

En voiture : via A86 ou A6 - A10
Stationnement dans les rues adjacentes



Chaque équipe recevra son horaire de départ par courriel



Découverte :
20€ /équipe
Compétition :
25€ /équipe





FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
 Ile-de-France

Plus d'informations :

FFRandonnée Île-de-France
 Hall i - BAL 16
 67 rue Vergniaud
 75013 PARIS

01 48 01 81 51
 randochallenge@ffrandonnee-idf.fr



idf.ffrandonnee.fr

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
 Ile-de-France

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
 Hauts-de-Seine

 **île de France**

 **hauts-de-seine**
 LE DÉPARTEMENT

PARIS REGION
 COMITÉ RÉGIONAL
 DU TOURISME 


 MINISTÈRE DES SPORTS
 DE LA JEUNESSE
 DE L'ÉDUCATION
 POPULAIRE ET DE
 LA VIE ASSOCIATIVE
CNDS
 CENTRE NATIONAL
 POUR LE
 DÉVELOPPEMENT
 DU SPORT

Crédit Mutuel

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES
AVF
 SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT
 Antony


VTF
 L'Esprit Vacances

 **MILLET**

 **EIDER**

Lafuma 

 **ville
 Antony**



©comp idf - Mise en page et graphisme : Anne Hémarry / @
 île : FFRandonnée IDF & 76 - E. Létour